



djoj

training
& opleiding

Cursusprogramma

Welkom bij Djoj training & opleiding

Bedrijven hebben te maken met snelle en complexe veranderingen. Dit is niet voor iedereen gemakkelijk. Sterker nog, het beroep dat op flexibiliteit en improvisatievermogen van professionals wordt gedaan was nog nooit zo groot.

Mensen willen goed blijven functioneren in hun werk, maar ze willen ook goede relaties met hun gezin, ze willen gezond blijven en een sociaal netwerk opbouwen.

Om succesvol te blijven en structureel tot goede resultaten te komen, is investeren in persoonlijke ontwikkeling, authentiek leiderschap en communicatievaardigheden onontbeerlijk geworden. Ontwikkeling vanuit de kern, van binnen naar buiten. Dit is de weg die de komende jaren alleen maar belangrijker zal worden.

Persoonlijke training & opleiding kunnen hier helpen succesvol de verbinding te leggen tussen werkgerelateerde en persoonlijke thema's. Want als u beter in uw vel zit, dan functioneert u ook beter op uw werk. En omgekeerd.

De trainers van Djoj training & opleiding zijn thuis in zowel de zakelijke profit als non for profit wereld. Daarnaast hebben ze ervaring in het begeleiden van processen op het gebied van persoonlijke groei, zelfacceptatie, communicatie en marketing, persoonlijk leiderschap en bijvoorbeeld systeemopstellingen. Zij onderscheiden zich door onconventionaliteit met professionaliteit te verenigen en hebben een uitdagende manier van werken.

Zie voor uitgebreidere informatie de agenda op www.djojinbusiness.nl of bel en of mail ons.

Djoj training & opleiding - Trainingen en workshops //////////////

Op de volgende pagina's vindt u een collage van trainingen, workshops en opleidingen uit het totale portfolio van Djoj training & opleiding. Aansluitend presenteert het kernteam van Djoj training & opleiding zich, zodat u goed zicht kunt krijgen op de bijzondere kwaliteiten en vaardigheden van deze trainers. En wat zij voor u, uw organisatie en uw medewerkers kunnen betekenen.

Djoj training & opleiding

www.djojinbusiness.nl

info@djojinbusiness.nl

tel. 070-449 03 28 (tijdens kantooruren)

mobiel 06-135 286 34



Leiderschap & Management

- Organisatieopstellingen
- Leiderschap vanuit je kern
- Praktisch leidinggeven
- Professioneel leidinggeven
- Bezielend leidinggeven met passie
- Coachend leidinggeven
- De 7 P-training
- De universele creatiecyclus voor organisaties
- De kracht van vrouwelijke leiderschap
- Succesvol leiderschap
- (Systemisch) organisatieadvies
- Leiding geven door leiding durven nemen
- Procesmanagement
- Procesbegeleiding
- Coaching

Ondernemer

- (Systemisch) organisatieadvies
- Ondernemersadvies
- Procesmanagement
- Procesbegeleiding
- Coaching

Teamontwikkeling

- Teamontwikkeling
- Teamcoaching
- Teamtraining
- Van individu naar team



Persoonlijke ontwikkeling en groei

- Naar de kern van je persoonlijke kracht
- De 7 P training
- Mindfulness
- Stressbestendigheid
- De universele creatiecyclus voor persoonlijke ontwikkeling
- De kracht van de vrouw in het hier en nu
- Jij en jouw Kompas
- Jouw Kompas in contact met de anderen
- De basis van iedere leerkracht

Systemisch werken

- Opleiding systemisch werken
- Workshop systemische werken
- Tweedaagse training organisatieopstelling
- Systemisch organisatie advies
- Opleiding organisatie opstelling

Communicatie

- Sociale Media
- Onderhandelen
- Geweldloze communicatie
- Non-verbale communicatie
- Beïnvloeden
- Effectief vergaderen
- Creatief vergaderen

Commercie en klantgerichtheid

- Onderhandelen
- Klantgericht handelen

Creatief en Inspiratie

- Mindfulness
- Persoonlijke presentatie
- Professioneel dansen
- Out of the box sessie
- Creatief vergaderen
- Planet, People, Profit, Passie

Loopbaan Ontwikkeling

- Individuele coaching
- Loopbaanontwikkeling
- Loopbaan coaching
- Coaching on the job
- Opzetten mobiliteitscentrum
- Reintegratie
- Outplacement

Conflicthantering en Agressiebeheersing

- Omgaan met conflicten
- Onderhandelen
- Omgaan met agressie

Balans in werk en leven

- Personal coaching
- Business coaching
- Loopbaan coaching
- Systemisch coaching

Astrid van Noort



Astrid van Noort is trainer, coach en docent. Zij werkt inmiddels meer dan 25 jaar en heeft dertien jaar geleden haar eigen bedrijf opgericht. Voordat zij voor zichzelf begon heeft zij verschillende functies in het bedrijfsleven ingevuld. Sinds kort maakt zij deel uit van het kernteam van Djoj training & opleiding.

Haar praktijkgerichte, daadkrachtige, speelse en betrokken aanpak, ondersteund door theorie en ervaring, is kenmerkend. Haar fascinatie waarom mensen de dingen doen zoals ze ze doen en de zoektocht hierbinnen is een dagelijkse inspiratiebron voor haar.

Leiderschap zit in jezelf waar je ook bent, op je werk of thuis. De combinatie tussen werk en privé, de balans tussen wie je bent en wat je doet in het totaal willen en kunnen zien. Zowel competenties en karakter inzetten voor het bereiken van eigen doelen en succes als die van de organisatie en haar medewerkers. Haar werkwijze is afgestemd op de vraag. Inmiddels heeft zij binnen verschillende sectoren en op diverse niveaus binnen organisaties haar werk uitgevoerd. Een degelijke ervaring die zij dagelijks in weet te zetten. Zij werkt met verschillende methodieken. Dat wat nodig is om antwoord te geven op de vraag van de opdrachtgever.

Zij werkt door het gehele land. Op locatie van de cliënt of eigen locaties. Naast de maatwerktrainingen, open inschrijvingen en opleidingsprogramma's is zij ook in te zetten bij o.a. loopbaanvragen, outplacement etc.

Djoj training & opleiding
Astrid van Noort

010-275 61 61

06-557 189 63

astrid@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Gera Vermaas



“Wanneer de wind toeneemt bouwen sommige mensen muren. En andere windmolens”

Gera wil op bewogen en bevlogen wijze mensen raken, inspireren en uitnodigen om vanuit hun kern te werken en te leven. Met een positieve insteek en een grote focus op wat wel goed gaat!

Haar werkwijze is inspirerend, betrokken, vanuit verbinding, kracht en zachtheid, bezieling. Plezier en genieten is verweven in al haar activiteiten. Zij daagt je voortdurend uit om zaken te bekijken vanuit een ander perspectief om zo tot verrassende nieuwe inzichten te komen en deze om te zetten in acties.

Na een lange tijd werkzaam geweest te zijn in het voortgezet onderwijs, waar zij zich vooral bezig heeft gehouden met coaching en leidinggeven is zij in 2000 het trainings- en coachingsbureau KernCompany begonnen en per 2009 heeft zij zich ook verbonden met Djog training & opleiding.

Gera's interesse in mensen en organisaties én in datgene wat mensen en organisaties drijft is haar passie. Zij heeft veel opleidingen en trainingen gevolgd o.a. psychologie, lichaamsgerichte psychotherapie, traumaverwerking, mindfulness, voice dialogue en organisatie- en familieopstellingen.

In haar werk houdt zij zich voornamelijk bezig met Systemisch Werken (individueel, workshops en opleidingen familie- en organisatie opstellingen) en (systemisch), organisatie advies, ontwikkelen en geven van trainingen, persoonlijke- en teamontwikkeling, coaching, therapie, traumabegeleiding en supervisie.



Djog training & opleiding
Gera Vermaas

071-580 94 48

06-502 774 74

gera@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Heleen Jansen



Djoj training & opleiding
Heleen Jansen

070-362 62 24

06-462 130 64

heleen@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Een aangename kennismaking met jezelf.

Hoe goed ken je jezelf?

Bij veel mensen is er een behoefte hun leven anders in te richten. De vraag is hoe. Het antwoord is eigenlijk vrij eenvoudig; dit begint bij jezelf. Zo zal je óók de oplossing bij jezelf ontdekken. Heleen helpt je bij deze ontdekkingsreis de juiste weg te bewandelen.

In eerste instantie lijkt het dat je van anderen leert. Maar er is zoveel wat je van jezelf en over jezelf kunt leren. Dit is een continue proces wat persoonlijke groei wordt genoemd met het leven als ontdekkingsreis. Zelfreflectie, bewustwording en het nemen van eigen verantwoordelijkheid zijn op de weg naar persoonlijke groei van essentieel belang. Deze groei is een verrijking voor het leven, maar hoe kun je aan jezelf werken, wat doe je met de inzichten die je krijgt en hoe bereik je je doelen? Het begint bij de basis, leven vanuit de bron oftewel je eigen kracht. Durf voor jezelf te staan, durf keuzes te maken maar durf bovenal jezelf te zijn.

Heleen nodigt je uit jouw ontdekkingsreis zo rijk mogelijk te laten (be)leven. Vanuit je eigen kracht leer je jezelf kennen, niet alleen je sterke punten maar ook je valkuilen en barrières. Want als je ook dié leert kennen en integreren zul je ervaren dat het je leven verrijkt. Er valt meer te ontdekken dan je tot nog toe voor mogelijk hebt gehouden. De nieuw verworven inzichten helpen je om je leven een nieuwe richting te geven.

Maria Menger



“Je kunt een ander niets leren, je kunt hem of haar alleen helpen om het in zichzelf te ontdekken!”.

Succesvol zijn wordt bepaald door de mate waarin je in staat bent om te leren van ervaringen en kunt inspelen op veranderingen. Dat is niet voor elk individu of voor elke organisatie een vanzelfsprekende uitdaging. Het kan zelfs een bron van problemen en conflicten zijn.

Maria's passie is om echt een verschil te maken, zowel voor organisaties als voor mensen. Om de ander uit te dagen anders te kijken, waardoor hij/zij bestaande patronen leert te herkennen en te doorbreken. Mensen en organisaties in beweging te zetten en resultaten te boeken door ruimte te geven aan de ideeën van mijn cliënten. Haar werkwijze kenmerkt zich door persoonlijke zorg en aandacht, betrokkenheid, open en eerlijke communicatie, transparantie en menselijkheid in zakelijkheid. Daarbij staan kwaliteit en het resultaat van de begeleiding voorop.

Kort iets over haar achtergrond. Circa 15 jaar diverse management functies vervuld in het bedrijfsleven. Vaak vormde Maria een brugfunctie tussen de menselijke maat en de prestaties van een organisatie. ‘Alles wat je aandacht geeft groeit!’ en ‘Als je altijd blijft doen, wat je altijd hebt gedaan, dan verandert er niets’, zijn een paar lijfspreuken. Om haar werkzaamheden nog beter invulling te kunnen geven, heeft zij na haar 40e o.a. de volgende meer mensgerichte opleidingen gevolgd: HBO Psychologie, Co-active Coaching, Loopbaan Coaching, Voice Dialogue, Organisatie- en Familieopstellingen, Karakterstijlen en Mindfulness.



Djoj training & opleiding
Maria Menger

033-480 88 05

06-215 544 24

maria@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Marijke van Duinhoven



Als danseres ervoer Marijke al het belang van een goed contact met het lichaam en de diepere lagen van de geest. Ze kon ook niet anders, want wie achtereenvolgens danst bij Het Nationale Ballet, Ballet du Nord (Frankrijk) en Scapino Ballet Rotterdam vergt constant het uiterste van zichzelf. Niet alleen fysiek, maar wellicht nog meer mentaal en emotioneel. Dat Marijke zich al tijdens haar danscarrière (1984-1994) verdiepte in meditatie was dus bepaald geen luxe, eerder een overlevingsinstrument.

Na jarenlange meditatiebeoefening en een Reikimaster opleiding heeft Marijke haar eigen meditatie en Reikicentrum opgericht. In 2006 volgde Marijke bij de boedhistische gemeenschap Plum village in Frankrijk haar eerste Mindfulness-training, bij de zen-leraar Thich Nhat Han.

Djoj training & opleiding
Marijke van Duinhoven

010-482 06 14
marijke@djojinbusiness.nl
www.djojinbusiness.nl

Dat was recht in haar straatje. Het contact met de vele cursisten en cliënten bracht niet alleen een steeds dieper inzicht in de variaties van de menselijke natuur, maar ook een steeds grotere behoefte die mens méér aan te reiken dan alleen een behandeling en een vriendelijk gesprek.

Een dieper, structureler houvast, dat is wat zij de mensen wil bieden en daarom kreeg de training een vervolg en werd dit eind 2008 bekroond met de oprichting van Mindfulness-Rotterdam

Ondertussen heeft Marijke ook de opleiding tot MNNS-professional afgerond en werkt ze full-time als Mindfulness-trainer, MNNS-behandelaar en Reikimaster, voor particulieren en bedrijven, in haar eigen studio of op lokatie.

Michelle Kurzenacker



Michelle Kurzenacker is professioneel dansdocent, danstherapeut, choreograaf en conceptueel kunstenaar.

Kunst en persoonlijke ontwikkeling bevruchten elkaar in haar activiteiten. Deze combinatie staat garant voor inspiratie en verdieping.

Wie met Michelle werkt, krijgt de ruimte om aan zijn eigen vraagstukken te werken en te groeien in zijn persoonlijke ontwikkeling. Je leert om écht in contact te komen met je eigen lichaam, je vergroot je communicatieve vaardigheden en stimuleert je creativiteit.

Naast de dansimprovisatie geeft Michelle danstherapie. Zij is ingeschreven als vaktherapeut en lid van de Nederlandse Vereniging voor Danstherapie (www.nvdat.nl). Zij volgde haar opleidingen aan onder meer DAS ART, de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten en het master programme dancetherapy aan CODARTS Rotterdam. Ook behaalde zij een master in Performance Art.

Michelle heeft 20 jaar ervaring op een zeer divers terrein: het podium, het leslokaal, de psychiatrie en de werkvloer. Zij werkt internationaal binnen kunstopleidingen, Community Art projecten, talent ontwikkeling in het voorgezet onderwijs en bij coaching projecten binnen bedrijven en andere organisaties.



Djoj training & opleiding
Michelle Kurzenacker

06-502 774 74
michelle@djojinbusiness.nl
www.djojinbusiness.nl

Mieke Coupé



Djoj training & opleiding
Mieke Coupé

06-281 839 78
mieke@djojinbusiness.nl
www.djojinbusiness.nl

Enig idee welke eerste indruk jij maakt? Wat het effect is van de manier waarop je een hand geeft, een blik werpt of je stem gebruikt? Je kent vast wel het gevoel dat je woorden niet aankomen of totaal anders geïnterpreteerd worden dan jij bedoeld had.

Andersom geldt het ook: we taxeren de ander continue. Maar waarop baseren we nu eigenlijk onze oordelen?

Je lichaamstaal, gebaren en dynamiek spelen een grote rol in wat je communiceert naar anderen. Er wordt wel gezegd dat 93% van onze communicatie via niet-verbale kanalen gebeurt.

Tijdens de workshop non-verbale communicatie krijg je inzicht in hoe onder andere houding, beweging en ruimtegebruik, de communicatie tussen mensen kan beïnvloeden. Het maakt je bewust van je eigen lichaamstaal, hoe je deze effectiever kunt inzetten en je leert die van anderen beter te lezen.

Voor iedereen die lichaamstaal bewuster wil inzetten. Die begrijpt dat herkenning en inzicht hierin een grote bijdrage kan leveren aan samenwerking, aansturing, coaching, sollicitatieprocedures, gespreksvoering ed.

Drs. Mieke Coupé (1973) studeerde aan diverse dansacademies, is in 2001 afgestudeerd in Kunst- en cultuurwetenschappen aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en volgde de opleiding tot coach en counsellor aan de Academie voor Counselling en Coaching. Ze werkt als trainingsacteur voor Acteursbureaus Kapok in onder andere trainingen leidinggeven, gespreksvaardigheden, presenteren en feedback. Daarnaast heeft ze een eigen praktijk voor coaching en training.

Oscar Godding



Oscar houdt van deze prachtige planeet met mensen en stelt zich graag dienstbaar op door anderen te inspireren hun grenzen te verleggen. Naast zijn onafhankelijke geest beschikt hij over humor en een sterk relativeringsvermogen. Voor zowel rollen als marketeer, project manager en vervolgens als leidinggevend manager heeft hij 22 jaar bij meerdere grote bedrijven en bedrijfsonderdelen gewerkt.

Oscar is verder conceptueel, heeft overzicht, plaatst de dingen het liefst in een vernieuwende context en dringt doorgaans door tot de kern der zaken terwijl hij bovendien de 'achterkant' van bedrijven goed doorziet. Hij vindt dat het creatieve proces veel bewuster en speelser kan of zelfs moet worden ingezet om vastgeroeste denkpatronen om te zetten naar baanbrekende, met passie gedragen innovaties.

Naast coaching en advies geeft hij inspiratiesessies en ontwikkelde hij het model 'de universele Creatiecyclus' waarmee organisaties hun kracht ontdekken om op originele wijze te ondernemen en te werken vanuit authenticiteit.

Vanuit zijn organisatiesensitiviteit is hij in staat om een organisatie en de onderlinge verhoudingen plus het gedrag te 'lezen'. De strubbelingen in bedrijven rondom verandermanagement, innovaties en reorganisaties vormen al vanaf zijn eerste baan onderdeel van zijn werkervaring. Met de oprichting van IntraHuman heeft hij een pioniersrol op zich genomen door van bestaande paden af te wijken in deze turbulente tijden.



Djoj training & opleiding
Oscar Godding

079-352 28 68

06-164 130 70

oscar@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Patrick Schriel



Djoj training & opleiding
Patrick Schriel

06-103 273 66
patrick@djojinbusiness.nl
www.djojinbusiness.nl

Patrick Schriel heeft in zijn carrière voornamelijk gewerkt bij grote zakelijke dienstverleners zoals PricewaterhouseCoopers en Ernst & Young; de laatste jaren als manager/coördinator van internationale teams en bij het organiseren en leiden van vergaderingen en brainstormsessies. Na een carrière van 20 jaar was de tijd rijp om dit verder te professionaliseren en een tweejarige studie tot Life Coach te volgen.

Als Personal & Executive Life Coach & trainer werkt Patrick graag met mensen die investeren in zichzelf.

De meeste coaches werken in het bedrijfsleven en de issues waar ze mee werken zijn vaak gerelateerd aan zakelijke problemen: Hoe kan ik beter samenwerken in een team, hoe kan ik mijn zelfvertrouwen met klanten verhogen, hoe kan ik mijzelf beter motiveren en hoe kan ik mijn leiderschapskwaliteiten verbeteren?

De focus van een life coach is breder omdat een life coach werkt met het hele leven van een cliënt (de coachee), en hoe hier het beste uit te halen. Dit betekent dat hij niet alleen coacht op zakelijke kwesties en problemen; maar het privé leven van de cliënt juist ook zal meenemen. Deze manier van aanpak heeft dan ook een direct positief effect op de productiviteit en verdient zichzelf snel weer terug.

“Als coach ben ik bezig met bewustwording en authenticiteit. Meer bewust zijn van wie we werkelijk zijn. Meer bewust van de problemen die we tegenkomen in het leven, wat de oorzaak hiervan is en hoe deze op te lossen. Meer bewust van ons verleden, en de invloed op het heden. Meer bewust van de relaties die we aangaan met anderen en hoe ons gedrag onszelf, en ieder ander, beïnvloed.”

Rob Wittkampf



Ik ben werkzaam geweest in (management)functies in het bedrijfsleven als (facility)manager en directeur facility & real estate management bij diverse beurgenoteerde bedrijven.

In 2000 kwam ik in contact met het psycho-sociale werkterrein waarop Centrum Djoj zich begeeft. Ik volg sinds 2000 trainingen en opleidingen op het gebied van het (opstellingen) werk van Bert Hellinger (systemisch werk), Lowen (bio-energetica), Reich (ademhalingstechniek), Painter (Energetic Integration), Johannus Schmidt (traumawerk) en de de body-mind opleiding tot (lichaamsgeoriënteerde) psychotherapeut.

Sinds het afronden van mijn opleidingen aan het ATMA instituut in 2008, ben ik een praktijk voor life-, personal, executive en ondernemers coaching begonnen, te Voorburg, Den Haag en Rotterdam.

Kernwoorden

Onconventioneel, veelzijdig, aards, energiek verrassend, ruwe bolster blanke pit, handelsgeest, breekijzer, buiten de kaders denken, flair, helicopter-view, creatief, zakelijk netwerker.

Kernkwaliteiten

Gedreven, doelgericht, overtuigend, humorvol, inspirerend, empathisch, faciliterend, proactief, klantgericht, motiverend, innovatief.

Kernwerk

Advisering, organisatie ontwikkeling, (life-, personal en executive) coaching, management, ondernemerscoaching, werving, selectie en detachering, matchmaker, regisseur, trust advisor..



Djoj training & opleiding Rob Wittkampf

070-449 03 28

06-135 286 34

rob@djojinbusiness.nl

www.djojinbusiness.nl

Organisatieopstellingen



“Met een systemische bril kijken naar organisaties”

Organisatieopstellingen is één van de belangrijkste ontwikkelingen van de laatste jaren op het gebied van advies en coaching. Organisatieopstellingen is een andere manier om naar organisatievraagstukken te kijken en geeft verrassende inzichten en handvatten. Organisatieopstellingen zijn een efficiënt middel om veranderingsprocessen in de goede richting te helpen en te versnellen.

Het is zowel diagnostisch verhelderend als richtinggevend en doelmatig. Het werkt net zoals een microscoop in de natuurwetenschappen. Het maakt iets zichtbaar wat met het blote oog niet waar te nemen is. Een organisatieopstelling is een instrument om de systeemdynamieken van organisaties zichtbaar te maken. In organisaties worden net zoals in ieder ander systeem wetmatigheden onbewust overtreden, waardoor er verstrikkingen kunnen ontstaan. Als de balans in het systeem verstoord is kan dit o.a. leiden tot onduidelijkheid in leidinggeven, onrust, ontevredenheid en ziekteverzuim.



2 dagen aaneengesloten

Leiderschap vanuit je kern




Je geeft leiding aan een groep mensen. Dat is uitdagend en het houdt je wakker, scherp en alert. Het vraagt ook nogal wat van je:

- communicatie en zwijgzaamheid;
- flexibiliteit en vasthoudendheid;
- openheid en terughoudendheid;
- delegeren en verantwoordelijkheid nemen;
- loyaliteit naar bedrijf en ondergeschikten.

Hoe geef jij dit vorm in de realiteit van alle dag?

In de training “Leiderschap vanuit je Kern” dagen wij je uit je persoonlijke leiderschapsstijl nog meer verdieping en invulling te geven. Je bent meer in staat je innerlijke krachtbronnen optimaal in te zetten, waarmee je levendigheid, creativiteit, daadkracht en effectiviteit toenemen.



 3 x 2 dagen


Praktisch leidinggeven



Je bent net met leidinggeven begonnen en het wordt al snel duidelijk dat dit een functie is waar veel nieuwe eisen aan je worden gesteld. Ineens ben je eindverantwoordelijk voor het functioneren van een team of een afdeling. Je moet snel en doordacht beslissingen nemen en op de juiste manier communiceren met je medewerkers. Dat vraagt om zelfkennis en mensenkennis.

In de training ‘Praktisch **leidinggeven**’ leer je hoe je overkomt op anderen en hoe je het beste je medewerkers kunt aansturen en motiveren.



 2 x 2 dagen

Professioneel leidinggeven



Wat is eigenlijk leidinggeven? En hoe doe je dat op een professionele wijze? In deze training sta jij als leidinggevende centraal!

Onderwerpen die aan bod zullen komen zijn:

- hoe kan jij in je authentieke kracht staan als leidinggevende
- persoonlijke kracht versus hiërarchische macht
- welke effecten heeft jouw wijze van communicatie op je medewerkers
- feedback geven met behoud van een goede relatie, hoe doe je dat?
- delegeren, wanneer wel en wanneer juist niet?
- je medewerkers motiveren en hun talenten naar boven halen, hoe doe je dat?

Na deze training zul je beter in je kracht staan en in staat zijn met je team in een fijne werksfeer jullie resultaten te behalen.

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.


Bezielend leidinggeven



Je hebt op een gegeven moment gekozen om vanuit een leidinggevende positie te blijven werken met mensen op een manier die uit kan gaan van inspiratie en bezieling. De motivatie om dit te gaan doen, de betrokkenheid met de mensen, met het werk en de organisatie staan centraal. Of in ieder geval zou dat idealiter zo moeten zijn. Je wilt dit overbrengen op anderen en dit steeds meer verstevigen binnen jouw manier van handelen, leidinggeven. De bezieling, de bevlogenheid in dat wat je doet.

Binnen deze meerdaagse training kom je verder in contact met jouw bronnen van inspiratie en leer je verder hoe deze te verdiepen en in te zetten. Zodat je vanuit jezelf en deze krachtbron anderen kunt motiveren en inspireren. Met deze training vertaal je jouw bezieling in leiderschap. Je weet de (maatschappelijke) vragen, keuzes en dilemma's waarvoor je jezelf en je organisatie ziet gesteld te vertalen in resultaatgerichte veranderingen. Je geeft geloofwaardig en inspirerend leiding vanuit je eigen kracht en waarden.

Deze training is bestemd voor ervaren leidinggevers.

 6-daagse training bestaande uit 3 modules

Coachend leidinggeven



Coachend leidinggeven is een managementstijl die als uitgangspunt professioneel vertrouwen in de ander laat zien. In woorden en vooral in daden. Een coachend manager trekt niet alle verantwoordelijkheden naar zich toe en controleert. Deze manager geeft juist het vertrouwen aan medewerkers en stuurt vanuit dit uitgangspunt aan.

In deze workshop leer je je coachingsvaardigheden verbeteren en je jouw coachingsstijl eigen te maken op een manier die bij jou past en de praktijk. Een belangrijke stap als manager. Je ontwikkelt vaardigheden en je bent in staat de balans te vinden tussen het sturen op resultaat en het faciliteren van de persoonlijke en professionele ontwikkeling van medewerkers. Je weet wanneer en hoe je in de praktijk medewerkers 1-op-1 kunt coachen binnen hun ontwikkeling.

 2-daagse workshop


Training Positiviteit (De 7P training)



Stop met klagen, zeuren en doemdenken!
Verbeter de relatie met jezelf, je partner en je collega's. (Her)ontdek de kracht van positieve emoties.

We kennen allemaal het effect van positieve gevoelens, maar we missen vaak de vaardigheden om die gevoelens vast te houden en in te zetten op die momenten dat we ze nodig hebben. Met behulp van onze training kan je in 10 weken tijd een omslag maken.

In deze training ga je leren hoe je aan de hand van een duidelijk stappenplan je positieve emoties in je leven kunt ervaren en vast kunt houden. Je leert nieuwe mogelijkheden te zien, over negatieve ervaringen heen te komen, betere relaties aan te gaan en je gezondheid te verbeteren. Met als doel je bewust(er) te maken dat jij jouw positiviteit zelf kunt beïnvloeden, met als resultaat meer WELzijn, productiviteit, creativiteit, innovativiteit, plezier, liefde en gezondheid. Ook komt duidelijk naar voren dat positieve emoties een lange termijn impact hebben op o.a. relaties en woon-, werkgeving. We worden betere versies van onszelf en ontwikkelen die instrumenten die we nodig hebben om het beste uit ons leven te halen.

 Doorlooptijd circa 2,5 maand,
3 bijeenkomsten met ondersteuning van e-mail learning

De universele creatiecyclus voor organisaties



Alles is creatie! En alles verloopt cyclisch. Van een eenvoudige mailing tot een reorganisatie of verandermanagement. Het model 'de universele Creatiecyclus' geeft organisaties de noodzakelijke inspiratie in dynamische tijden. Het stimuleert het creatieproces om in 7 krachtige stappen bewust, transparant en met volledige verantwoordelijkheid vanuit de 'core' oftewel de Corporate DNA te innoveren of verandermanagement door te voeren.

Vanwege het universele karakter ervan is de creatiecyclus oneindig in zijn mogelijkheden. Elke organisatie bepaalt daarbij haar eigen diepgang. Met als doel om stapsgewijs effectiever en efficiënter te creëren vanuit een flow, hetgeen de gehele organisatie, haar klanten, leveranciers en leefomgeving ten goede komt. Onder meer door interne hinderlijke en ingesloten patronen te doorbreken. Een open mind met reflectievermogen is een vereiste om met dit dynamische model aan de slag te gaan.

Succesvol Leiderschap





De leergang Succesvol Leiderschap biedt inzicht, bewustwording en vaardigheden om je eigen vorm van leiderschap te ontwikkelen en in de praktijk te tonen. Praktisch, niet langdradig maar juist krachtig en in het hier en nu met de instrumenten die voor jou van belang zijn.

De leergang Succesvol Leiderschap is opgebouwd uit vier modules: leiderschap en de leider, leiderschap en een effectief team, leiderschap en een efficiënte organisatie en leiderschap en een inspirerende missie.

Dit traject is bedoeld voor het middenkader; teamleider, manager of directielid die naast kennis en ervaring ook hun persoonlijkheid willen ontwikkelen en inzetten voor het behalen van succes. Ook voor die personen die zich willen ontwikkelen richting deze functies en/of eigen leiderschap effectiever en efficiënter willen leren inzetten. Gemiddeld HBO werk- en denkniveau en hoger.

De authentieke en bezielende leider; succes voor individu, groep en organisatie.

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

 12-daagse leergang, verdeeld in vier modules, data op site

(Systemisch) organisatieadvies



Wij bieden ook de mogelijkheid om een systemisch onderzoek incompany te doen. Dit om redenen van vertrouwelijkheid. Wanneer je als directeur, managementteam of afdeling geconfronteerd wordt met een organisatievraagstuk is het zinvol om te onderzoeken of er een systeemdynamische component meespeelt. Ook een adviseur kan aan leden van een organisatie voorstellen om met behulp van opstellingen een situatie te onderzoeken of toekomstscenario's te ontwikkelen.

Leidinggeven door leiding durven nemen





Leiding nemen betekent leiding durven geven. Voor sommige mensen is dit lastig en geen natuurlijk gegeven.

Via deze workshop krijg je inzicht in je lichaamssignalen, je gedrag en je verbale en non-verbale communicatie naar anderen toe. Ik kijk als bewegingsexpert en bewegingsanalyst naar jouw lichaamstaal, de manier van communicatie en de valkuilen ervan. Samen met jou of met de groep geef ik via non-verbale spelen en oefeningen een reflectie op jouw idee van leiderschap. Dit zal je bewuster maken over jouw handelen en de boodschap die anderen ervan meenemen.

Daarnaast biedt de workshop de mogelijkheid een nieuw 'leiderschapsjasje' vorm te geven en op situaties binnen jouw werkveld toe te passen.

Ik ben ervan overtuigd dat voor ieder mens een persoonlijke manier bestaat om met respect gehoord, gezien en begrepen te worden - ook en voornamelijk als leider.

 In overleg

 In overleg

Procesmanagement



Procesmanagement analyseert, ontwerpt, begeleidt en evalueert (bestuurlijke) processen waarin uiteenlopende en vaak strijdige belangen spelen. Procesmanagement helpt haar opdrachtgevers bij het verwerven van draagvlak, het overwinnen van weerstanden en het voorkomen van impasses.

Zodra er intern hinderlijke patronen opdoemen of symptomen ontstaan, zoals bijvoorbeeld oplopende spanningen, gebrek aan samenwerking en tegenstrijdige belangen of ander ongewenst gedrag, dan is het managen van processen een must. Of het nu een reorganisatie, een fusie of een stagnatie in een omvangrijk project betreft. Een directe vorm van bijsturing en eventueel monitoring is dan noodzakelijk, waarbij procesmanagement een gedegen oplossing biedt.


Procesbegeleiding




Procesbegeleiding is het in goede banen leiden van een groot aantal opeenvolgende gebeurtenissen die zich bijvoorbeeld afspelen binnen de kaders van een organisatie. Die gebeurtenissen zijn altijd het gevolg van menselijk handelen dat bepaald wordt door dieperliggende overtuigingen .

Iedereen beleeft daarbij uiteenlopende ervaringen en creëert zijn eigen werkelijkheid. Maar hoe stem je dat op elkaar af?

In de rol van procesbegeleider breng je de juiste mensen bij elkaar die invloed hebben op gebeurtenissen of te nemen beleidskeuzes. Bijvoorbeeld bij verandermanagement, een reorganisatie of de definiëring van kernwaarden. Uit deze groep mensen komen gedurende het proces inzichten, ideeën, plannen en acties naar voren.

 In overleg

 In overleg

Business coaching



“Resultaatgerichte business coaching”; als de oude strategie niet meer werkt of onvoldoende resultaten geeft. Voor ondernemers die hun aanpak opnieuw willen gaan bekijken, herijken om te komen tot een resultaat dat past bij deze tijd.

Het doel van business coaching is een meetbare verandering in de productiviteit, omzet en winstgevendheid van een bedrijf of organisatie teweeg te brengen, waarbij bezieling, zingeving (kernwaarden) en werketos belangrijke peilers zijn.

Business coaching kan ondersteuning bij dit proces bieden. Business coaching focust zich onder andere op leidinggeven, strategisch denken, de juiste keuzes maken en een goede werksfeer creëren.



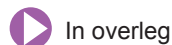
In overleg

Ondernemer

(Systemisch) organisatieadvies



Wij bieden ook de mogelijkheid om een systemisch onderzoek incompany te doen. Dit om redenen van vertrouwelijkheid. Wanneer je als directeur, managementteam of afdeling geconfronteerd wordt met een organisatievraagstuk is het zinvol om te onderzoeken of er een systeemdynamische component meespeelt. Ook een adviseur kan aan leden van een organisatie voorstellen om met behulp van opstellingen een situatie te onderzoeken of toekomstscenario's te ontwikkelen.



Procesmanagement



Procesmanagement analyseert, ontwerpt, begeleidt en evalueert (bestuurlijke) processen waarin uiteenlopende en vaak strijdige belangen spelen. Procesmanagement helpt haar opdrachtgevers bij het verwerven van draagvlak, het overwinnen van weerstanden en het voorkomen van impasses.

Zodra er intern hinderlijke patronen opdoemen of symptomen ontstaan, zoals bijvoorbeeld oplopende spanningen, gebrek aan samenwerking en tegenstrijdige belangen of ander ongewenst gedrag, dan is het managen van processen een must. Of het nu een reorganisatie, een fusie of een stagnatie in een omvangrijk project betreft. Een directe vorm van bijsturing en eventueel monitoring is dan noodzakelijk, waarbij procesmanagement een gedegen oplossing biedt.

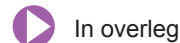
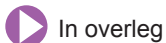
Procesbegeleiding



Procesbegeleiding is het in goede banen leiden van een groot aantal opeenvolgende gebeurtenissen die zich bijvoorbeeld afspelen binnen de kaders van een organisatie. Die gebeurtenissen zijn altijd het gevolg van menselijk handelen dat bepaald wordt door dieperliggende overtuigingen .

Iedereen beleeft daarbij uiteenlopende ervaringen en creëert zijn eigen werkelijkheid. Maar hoe stem je dat op elkaar af?

In de rol van procesbegeleider breng je de juiste mensen bij elkaar die invloed hebben op gebeurtenissen of te nemen beleidskeuzes. Bijvoorbeeld bij verandermanagement, een reorganisatie of de definiëring van kernwaarden. Uit deze groep mensen komen gedurende het proces inzichten, ideeën, plannen en acties naar voren.



Business coaching



“Resultaatgerichte business coaching”; als de oude strategie niet meer werkt of onvoldoende resultaten geeft. Voor ondernemers die hun aanpak opnieuw willen gaan bekijken, herijken om te komen tot een resultaat dat past bij deze tijd.

Het doel van business coaching is een meetbare verandering in de productiviteit, omzet en winstgevendheid van een bedrijf of organisatie teweeg te brengen, waarbij bezieling, zingeving (kernwaarden) en werkethos belangrijke peilers zijn.

Business coaching kan ondersteuning bij dit proces bieden. Business coaching focust zich onder andere op leidinggeven, strategisch denken, de juiste keuzes maken en een goede werksfeer creëren.

Teamontwikkeling en -coaching

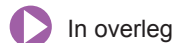
Teamontwikkeling



Efficiënt functionerende teams karakteriseren zich door een goed samenspel van alle teamleden waarbij het teambelang voorop staat. Het team vormt als het ware een eenheid van teamleden die op elkaar ingespeeld zijn en elkaar perfect aanvoelen. De diversiteit en kwaliteit van de individuele teamleden worden dan ook gebruikt in het belang van het gehele team.

Niet alle teams zijn echter op deze manier samengesteld of op elkaar ingespeeld. Vaak worden teamleden gekozen op individuele kwaliteiten zonder het teambelang in het oog te houden, worden kwaliteiten niet (h)erkend of overheersen bepaalde karaktertypes het team. Ook zijn er vaak onderlinge conflicten die het team- en het bedrijfsbelang niet ten goede komen.

In de training teamontwikkeling gaat het team gezamenlijk aan de slag om op een andere manier naar elkaar en elkaars kwaliteiten te kijken. Hierdoor ontstaat, vaak voor de eerste keer, een team dat in staat is harmonieus, gedreven en efficiënt met elkaar samen te werken: een team dat werkelijk in ontwikkeling is.



Teamcoaching



Soms functioneren teams niet (meer) goed. Men heeft het gevoel dat er meer te halen valt, dat er meer in zit. Vaak “voelen” teamleden dat er iets niet klopt, maar kan men de vinger niet op de zere plek leggen. Men is zich vaak niet bewust van de werkelijke oorzaak. Ook kunnen onderlinge conflicten de effectiviteit van een team behoorlijk verzwakken.

Onder begeleiding van een onafhankelijke en ervaren teamcoach brengt men de kwaliteiten, uitdagingen en onderlinge verhoudingen van het team in kaart. Tevens leert men op een andere, vaak bewustere, manier naar de situatie en de plaats die het team in het bedrijf inneemt te kijken.

Hierna kan een plan van aanpak gemaakt worden om het team beter te laten functioneren. Vaak is dit het begin van een ware transformatie die als voorbeeld zal dienen voor de rest van het bedrijf.



In overleg

‘Van Individu naar Team’



Mensen verschillen van elkaar, niet alleen in achtergrond en opleiding, kennis en ervaring, competenties en waarden maar ook in interactiestijl en karakterstijl. Juist deze diversiteit in een groep levert vaak goede ideeën en resultaten op. In de praktijk komt dit, jammer genoeg, er vaak niet uit en verloopt de samenwerking minder prettig.

In de workshop gaan we dieper in op welke diversiteit er is in een groep. Hoe de verschillen naar boven te halen! En met dit inzicht van de verschillende individuen een team te maken, zodat de resultaten verbeteren en de samenwerking plezierig is. Wij gebruiken hiervoor een wetenschappelijk onderbouwd assessment.

Ter voorbereiding op de workshop vragen wij u een online test te maken. Wij gaan hier in alle vertrouwelijkheid mee om. In de workshop ‘van Individu naar Team’ gaat u met uw eigen gegevens aan de slag. U ervaart zelf welke mogelijkheden onze aanpak voor uw organisatie heeft. *Zowel voor het individu als het team!*



1-daagse workshop

Persoonlijke ontwikkeling en groei

Naar de kern van je persoonlijke kracht



We kennen het allemaal: de momenten dat je de kracht ontbreekt om dát te zeggen wat je wilt zeggen; om dát te doen wat je eigenlijk zou willen doen... Op zoek te gaan naar dat wat er tussen jou en je persoonlijke kracht staat kan je op weg helpen om – gesteund door jouw persoonlijke krachtbronnen - zelf verantwoordelijk te worden om jouw leven en werken vorm te geven.



€ 2550,- excl. btw en arrangementkosten
duur van de training: 1 intake-gesprek, 1 coaching-
gesprek en 3 x 2 trainingsdagen, 15 dagdelen


Training Positiviteit (De 7P training)



Stop met klagen, zeuren en doemdenken!
Verbeter de relatie met jezelf, je partner en je collega's. (Her)ontdek de kracht van positieve emoties.

We kennen allemaal het effect van positieve gevoelens, maar we missen vaak de vaardigheden om die gevoelens vast te houden en in te zetten op die momenten dat we ze nodig hebben. Met behulp van onze training kan je in 10 weken tijd een omslag maken.

In deze training ga je leren hoe je aan de hand van een duidelijk stappenplan je positieve emoties in je leven kunt ervaren en vast kunt houden. Je leert nieuwe mogelijkheden te zien, over negatieve ervaringen heen te komen, betere relaties aan te gaan en je gezondheid te verbeteren. Met als doel je bewust(er) te maken dat jij jouw positiviteit zelf kunt beïnvloeden, met als resultaat meer WELzijn, productiviteit, creativiteit, innovativiteit, plezier, liefde en gezondheid. Ook komt duidelijk naar voren dat positieve emoties een lange termijn impact hebben op o.a. relaties en woon-, werkgeving. We worden betere versies van onszelf en ontwikkelen die instrumenten die we nodig hebben om het beste uit ons leven te halen.

 Doorlooptijd circa 2,5 maand,
3 bijeenkomsten met ondersteuning
van e-mail learning

De kracht van de vrouw in het hier en nu



Vrouwen zijn unieke wezens. Ze hebben hun eigen manieren, eigen kracht en kwetsbaarheden. De weg tussen kracht en kwetsbaarheid, de dynamiek tussen macht en onmacht, de stappen binnen controle, perfectie en de overgave. Een ware kunst waar we allemaal talent voor hebben omdat het een natuurlijke en authentieke weg betekent.

Binnen deze training wordt de mogelijkheid geboden een volgende stap te zetten om dichter bij jezelf te komen. Binnen deze dagen is er ruimte om te werken aan persoonlijke thema's. Vrouwen die wat tijd willen nemen, investeren in zichzelf en ondersteunen zichzelf daarmee in het hier en nu. Het zijn ook dagen die in het teken staan van plezier met elkaar maken, rust nemen, kracht ervaren, genieten, ontspannen en nog veel meer. Op een praktische manier jezelf verder vorm kunnen gaan geven in het hier en nu is het cadeau aan het einde van deze dagen. Een training die je in direct contact brengt met je basis als vrouw in het hier en nu. Krachtig en aantrekbaar.

 3-daagse training, data op de site

Mindfulness




Mindfulness maakt je helder en vermindert stress. Door met open aandacht in het leven van dit moment te staan wordt een automatisme doorbroken en leer je beter aandacht te hebben voor wat er zich in jou en in anderen afspeelt. Je leert op een vriendelijke, niet oordelende manier jezelf en je omgeving te observeren en vrede te hebben met dat wat je niet kunt veranderen.

Mindfulness wordt aangeboden in trainingen en workshops, desgewenst rondom een thema dat speelt in het bedrijf.

De universele Creatiecyclus voor persoonlijke ontwikkeling



Alles is creatie! Van het kiezen voor een baan of een levenspartner tot het creatief vormgeven van een hobby. Het model 'de universele Creatiecyclus' geeft mensen inspiratie. Het stimuleert het creatieproces om in 7 krachtige stappen zo bewust mogelijk en met volledige verantwoording de regie over hun leven gefaseerd terug te nemen. Vanwege het universele karakter ervan is de creatiecyclus oneindig in zijn mogelijkheden. Sta je wel eens stil bij je valkuilen? Welk cyclisch patroon in je leven kun je ontdekken om vervolgens te doorbreken? Ook de vraag: wie ben jij nu echt? Hoe goed kun jij creëren en hoe werkt het? Waar wil je expressie aan geven? Verrijk je leven door dit krachtige model op allerlei levenssituaties toe te passen. Een 4-daagse intensieve training.

 € 965,- excl. btw en arrangementkosten, duur van de training: 9 weken, wekelijks 2½ uur

 4-daagse training, data op de site

De basis van iedere leerkracht

Jij en jouw Kompas



Deze tijd vraagt veel van de mensen die in het onderwijsveld werken. Er komen steeds meer taken bij en er gaat nauwelijks iets af. En de druk van ouders neemt toe. Als leerkracht heb je niet altijd invloed op de dagelijkse werkstroom. En het is een illusie om te denken dat na een workshop taken worden verminderd. Wél is het mogelijk om meer vanuit je eigen basis om te gaan met de dagelijkse werkstroom in de klas en daarbuiten. Terug naar waarom je voor het onderwijs heb gekozen. Oplossingsgericht en met passie weer je vak uit kunnen oefenen. Effectief met anderen in overleg kunnen treden, waardoor er in ieder geval meer rust en stevigheid kan ontstaan voor datgene wat van jou wordt verwacht.

Een workshop voor leerkrachten en personen die in het onderwijsveld werken, waarbij we gedurende deze dagen op allerlei manieren back to basics gaan op een leuke, energieke manier.



Je eigen kompas. Ieder mens heeft een eigen kompas en als je zo af en toe terugkijkt dan kun je zien waar jouw kompas jou in het hier en nu heeft gebracht. Of anders gezegd: welk reisverhaal heb jij te vertellen? Ieder mens leeft zijn eigen reisverhaal. Een verhaal dat je doorlopend aan jezelf en anderen vertelt en dat je eenvoudig zichtbaar kunt maken. Deze training maakt je bewust of nog bewuster van de dingen die je eigenlijk altijd al wist, maar die je nooit, of te weinig bewust, een plek hebt gegeven. Jouw succes op een manier die bij jou past.

Deze dagen voeren je terug naar je eigen gedachten, gevoelens en verlangens en helpen je om ze niet te negeren, maar juist te gaan hanteren als richtsnoer voor je leven. Zo kun jij zijn wie je bent, met jouw schaduw en licht, jouw sterke en zwakke eigenschappen. Dit geeft kracht, focus en energie voor de dingen die voor jou van belang zijn. Laat niets je weerhouden om helemaal succesvol te zijn in datgene wat voor jou van belang is. Vanuit een zelfbewuste instelling jezelf aan te zetten tot het realiseren van je ambities en je dromen. Jouw capaciteiten daadwerkelijk in kunnen zetten en jouw eigen potentieel maximaal kunnen ontwikkelen.



2-daagse training, data op de site




4-daagse training, data op de site

Jouw Kompas in contact met de ander



Wat is eigenlijk contact maken, waar staat dat voor? Hoe doe je dat, thuis en op het werk? Een handeling, een interne beleving, een grensverkenning. Hoe maakt de ander met jou contact? Wat brengt de ander in, wat laat je de ander inbrengen? Wat hoort bij jou en wat hoort bij de ander? Wanneer reageer je wel en wanneer niet? En zo zijn er enorm veel vragen te stellen en antwoorden te vinden.

In deze training leer je de ontmoeting met jezelf en de ander zodanig aan te gaan dat het tot inzicht en verdieping leidt. Je wordt je nog meer bewust wat jij in een contact inbrengt en wat de effecten daarvan kunnen zijn. En je wordt je bewust van de effecten van de ander op jou. Als je in staat bent in contact te zijn met je eigen kwaliteiten en met de ander, dan kun je spreken van iemand die zijn of haar persoonlijk gewicht weet in te zetten. Deze manier van contact maken met jezelf vraagt lef en inzicht. Voorbij je eigen patronen, weerstanden, overtuigingen, waarheden dát doen wat van belang is, geeft resultaat in het hier en nu.

 4-daagse training, data op de site

Systemisch werken

Opleiding systemisch werken



In de opleiding wordt kennis, ervaring en inzicht over de grondprincipes en de dynamieken in de systemen aangereikt. Het ontstaan van patronen bij zowel mensen als groepen. Systemisch werken als instrument, een vaardigheid. Een stevige basis waarop al bekende kwaliteiten en vaardigheden van de begeleider samen kunnen komen. Deze opleiding is bestemd voor mensen die werkzaam (willen) zijn op het raakvlak tussen het individu en de familiegeschiedenis en/ of het individu en de organisatie. Mensen die vanuit het geheel het verschil op de werkvloer (willen) laten zien en daartoe meer middelen en mogelijkheden willen toe-eigenen. Na deze opleiding kunnen deelnemers individuen en groepen begeleiden aan de hand van praktisch systemisch werken. De begeleiding binnen één op één situaties hoort hierbij. De begeleider beschikt over een effectief basis instrumentarium dat ingezet kan worden. Deze basis bestaat uit format familieopstellingen en andere werkvormen, structuren, rituelen, uitingszinnen. De begeleider kan werken vanuit verschillende thematieken binnen zowel het gebied van persoonlijke ontwikkeling als professionele ontwikkeling op de werkvloer. Binnen het totale aanbod wordt er aandacht gegeven aan leiderschapsthema's. Organisatieopstellingen en specifieke organisatiethematiek worden behandeld in de specialisatiecursus.



€ 320,- excl. btw en arrangementkosten, duur van de training: 1 dag, 2 dagdelen

Familie-, relatie-, werk- en gezondheidsopstellingen



De laatste jaren is het besef in opkomst dat we veel meer verbonden zijn met anderen en met ons verleden dan we ons bewust zijn. Onze oorsprong vinden we in onze directe familie en veel mensen voelen zich dan ook met hun familieleden het meest verbonden. Ons geluk en successen, de plaats die we innemen in het leven, maar ook onze problemen zijn in hoge mate afhankelijk van onze plaats in de familie.

Elk mens leeft in systemen: families, organisaties, verenigingen, culturen, etcetera. Soms kies je zelf voor een systeem, soms is een systeem waar je toebehoort een gegeven. Op alle niveaus tussen mensen is behoefte aan evenwicht tussen geven en nemen.

Het opgroeien en leven binnen een familiesysteem heeft een diepgaande invloed op onze persoonlijke ontwikkeling en op de wijze waarop we als individu in het leven staan. Kinderen kunnen onbewust verstrengeld raken met een ander familielid en diens lotsbestemming, of emoties overnemen.

Het werken met opstellingen is voor iedereen die vragen op een systemische manier wil onderzoeken. En voor mensen die daar door hun beroep mee in aanraking komen. Voorbeelden van vragen en problemen die via opstellingen behandeld kunnen worden zijn:

- het voelt alsof ik geen recht heb op deze plek
- ik kom in mijn leven steeds dezelfde patronen tegen
- het ontbreekt me aan daadkracht
- ik heb last van emoties waar geen duidelijke aanleiding voor is
- ik heb last van chronische lichamelijke klachten
- wat is met mijn kind aan de hand?
- ik kan maar niet kiezen
- het lijkt of ik de problemen van anderen draag en mezelf vergeet
- ik voel me een ouder van mijn eigen ouders

“Met een systemische bril kijken naar organisaties”



Organisatieopstellingen is één van de belangrijkste ontwikkelingen van de laatste jaren op het gebied van advies en coaching. Organisatieopstellingen is een andere manier om naar organisatievraagstukken te kijken en geeft verrassende inzichten en handvatten. Organisatieopstellingen zijn een efficiënt middel om veranderingsprocessen in de goede richting te helpen en te versnellen.

Het is zowel diagnostisch verhelderend als richtinggevend en doelmatig. Het werkt net zoals een microscoop in de natuurwetenschappen. Het maakt iets zichtbaar wat met het blote oog niet waar te nemen is. In organisaties worden net zoals in ieder ander systeem wetmatigheden onbewust overtreden, waardoor er verstrikkingen kunnen ontstaan. Als de balans in het systeem verstoord is kan dit o.a. leiden tot onduidelijkheid in leiding geven, onrust, ontevredenheid en ziekteverzuim.

Een diversiteit aan vraagstukken kan tot een organisatieopstelling leiden, zoals:

- samenwerking en ordening van en tussen teams
- leiderschapsvraagstukken
- steeds terugkerende conflicten

- onderzoek naar draagvlak ingrijpende veranderingen
- onbegrijpelijke stagnaties
- personeelsselectie
- onzekerheid over de eigen positie
- groot personeelsverloop

Deze training is voor directeuren, adviseurs, HRM'ers, leidinggevenden en professionals uit zowel profit als non-profit organisaties met een belangstelling voor systeemdynamieken in organisaties. In deze 2-daagse training gaan we na een korte theoretische inleiding aan de slag met oefeningen en (eigen) casussen.

(Systemisch) organisatieadvies



Wij bieden ook de mogelijkheid om een systemisch onderzoek incompany te doen. Dit om redenen van vertrouwelijkheid. Wanneer je als directeur, managementteam of afdeling geconfronteerd wordt met een organisatievraagstuk is het zinvol om te onderzoeken of er een systeemdynamische component meespeelt. Ook een adviseur kan aan leden van een organisatie voorstellen om met behulp van opstellingen een situatie te onderzoeken of toekomstscenario's te ontwikkelen.

Communicatie

Onderhandelen



Hoe breng je een onderhandeling tot een goed einde en behoud je de relatie? In de training maak je kennis met de vijf vuistregels van de Harvard methode.

1. onderhandel niet vanuit posities
2. scheidt de mensen van het probleem
3. verplaats je in de ander; probeer diens belangen te begrijpen
4. zoek naar oplossingen die met de belangen rekening houden
5. hanteer objectieve criteria

Met name het investeren in de relatie biedt verrassende mogelijkheden en creëert ruimte voor de onderhandeling zelf. Je bent zelf het belangrijkste 'instrument' in de onderhandeling en tijdens de training ervaar je hoe je dit gegeven het meest effectief in kunt zetten.



€ 960,- excl. btw en arrangementkosten,
 duur van de training: 3 dagen (2 dagen en 1
 terugkomdag), 1 intake-gesprek, 6 dagdelen

Geweldloze communicatie




Vaak ontaardt de manier waarop wij met anderen communiceren in een ordinaire machtsstrijd. We willen gelijk hebben en krijgen, ten koste van alles. Hierbij beschadigen we, bewust en onbewust, vaak anderen. En ook onszelf.

Onze samenleving is zo doordrenkt van fysiek en woordelijk geweld dat we ons vaak niet bewust zijn van de impact die wij hebben op anderen. Pesten, afzeiken, roddelen, anderen benadelen, duwen en trekken, schelden, schoppen en slaan; het is blijkbaar heel gewoon geworden. Dat wij hierbij slachtoffers maken is niet van belang, alleen het onze telt.

Gelukkig is er een andere weg en kun je vaak veel meer bereiken voor jezelf en de ander met geweldloze communicatie. Vaak zal je zien dat als jij een vorm van geweldloze communicatie toepast, de ander jouw voorbeeld zal volgen.

Geweldloze communicatie is een training voor iedereen die wil ervaren dat je ook op een andere manier kunt communiceren zonder de ander, en jezelf, te beschadigen. Hierdoor leer je beter en bewuster communiceren en zal je zien dat je jouw belang en dat van de ander beter kan dienen.

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Non-verbale communicatie, kijken, luisteren, zijn




Enig idee welke eerste indruk jij maakt? Wat het effect is van de manier waarop je een hand geeft, een blik werpt of je stem gebruikt? Je kent vast wel het gevoel dat je woorden niet aankomen of totaal anders geïnterpreteerd worden dan jij bedoeld had. Andersom geldt het ook: we taxeren de ander continue. Maar waarop baseren we nu eigenlijk onze oordelen?

Je lichaamstaal, gebaren en dynamiek spelen een grote rol in wat je communiceert naar anderen. Er wordt wel gezegd dat 93% van onze communicatie via non-verbale kanalen gebeurt.

Tijdens de workshop non-verbale communicatie krijg je inzicht in hoe onder andere houding, beweging en ruimtegebruik, de communicatie tussen mensen kan beïnvloeden. Het maakt je bewust van je eigen lichaamstaal, hoe je deze effectiever kunt inzetten en je leert die van anderen beter te lezen.

Voor iedereen die lichaamstaal bewuster wil inzetten. Die begrijpt dat herkenning en inzicht hierin een grote bijdrage kan leveren aan samenwerking, aansturing, coaching, sollicitatieprocedures, gespreksvoering en dergelijke.

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Sociale media



Twitter, LinkedIn, Facebook en Hyves. Wat kun je ermee en wat levert het op? In deze 1-daagse training ga je bewust aan de slag met social media om te ontdekken hoe het werkt en wat het jou en jouw bedrijf kan opleveren.

Te vaak worden social media nog gezien als onbelangrijk en afgedaan als “Wat heb ik eraan om te weten dat het toiletpapier van iemand op is?”. Jammer, want juist door een goed gebruik van deze hedendaagse tools kun je jouw bedrijf op een geheel nieuwe manier onder de aandacht brengen, en laten brengen, bij een doelgroep die voorheen niet of moeilijk te bereiken was.

Onderwerpen die behandeld worden zijn:

- de zin en onzin van social media
- wat kost het en wat levert het op
- wat werkt, wat werkt niet
- hoe laat ik social media voor mij werken
- hoe integreer ik social media, nieuwsbrieven en blogs in de marketing-campagne van mijn bedrijf

 1-daagse training

Beïnvloeden




Vaak zijn we ons niet bewust van de invloed die wij op anderen hebben en van de invloed van anderen op ons. Toch is beïnvloeden een proces waar we vrijwel dagelijks, dag in dag uit, mee bezig zijn. We beïnvloeden anderen, onszelf, en laten ons beïnvloeden.

Beïnvloeden gebeurt vaak op een niveau waar wij ons niet direct bewust van zijn. Non-verbale communicatie is hier een voorbeeld van. Zo zal een open houding van onszelf een open houding van onze gesprekspartner uitnodigen. Staan wij niet in onze kracht dan zal dit ook merkbaar zijn en het gesprek, en dus ook de uitkomst, negatief beïnvloeden. Geloven we niet zelf in het product dat wij verkopen, dan zal de ander dit onmiskenbaar oppakken.

Wanneer wij ons bewust zijn van onze kwaliteiten en in onze kracht staan kunnen we dit gebruiken om anderen en onze omgeving positief te beïnvloeden. Hierdoor zal onze communicatie veel effectiever zijn en krijgen we meer voor elkaar.

Beïnvloeden is een training waar we bewust aan de slag gaan met beïnvloeden. Hoe werkt beïnvloeden, hoe kan ik anderen positief beïnvloeden, wat werkt voor mij en wat werkt niet. Je leert ook je eigen stijl en kwaliteiten herkennen en die van de ander.

 1 x 2 dagen en 1 terugkomdag

Effectief vergaderen




Nederland heeft een echte vergadercultuur. We overleggen en vergaderen heel wat af in dit land. Maar is dit ook effectief en bereiken we wel wat we willen? In deze 2-daagse workshop worden deelnemers bewust gemaakt van hun eigen verantwoordelijkheid, invloed, authenticiteit en kwaliteit bij het leiden en deelnemen aan een vergadering. Tevens wordt de deelnemers een effectieve structuur aangereikt om te gebruiken bij hun eigen vergaderingen.


Creatief vergaderen



Creatief vergaderen is een workshop speciaal bedoeld voor teams die op een andere manier bezig willen zijn met het genereren van ideeën, een probleem willen oplossen, of vastzitten in hun creatieve proces. Samen met een kunstenaar en een coach ga je de uitdaging aan jouw creativiteit te (her) ontdekken zodat je vernieuwende, nieuwe, ideeën kunt ontwikkelen die jouw onderneming verder zullen helpen.

Creatief vergaderen is een verrassende dag die het nuttige met het aangename verenigt. Tijdens de workshop bestaat de gelegenheid om dieper in te gaan op persoonlijke issues en/of issues die spelen binnen het team. Indien nodig gaan we hier dieper op in om de effectiviteit van het team ter plekke te vergroten.

 € 660,-. excl. btw en arrangementkosten, duur van de training: 1 intake-gesprek, 2 trainingsdagen, 4 dagdelen

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Mindfulness



Mindfulness maakt je helder en vermindert stress. Door met open aandacht in het leven van dit moment te staan wordt een automatisme doorbroken en leer je beter aandacht te hebben voor wat er zich in jou en in anderen afspeelt. Je leert op een vriendelijke, niet oordelende manier jezelf en je omgeving te observeren en vrede te hebben met dat wat je niet kunt veranderen.

Mindfulness wordt aangeboden in trainingen en workshops, desgewenst rondom een thema dat speelt in het bedrijf.



€ 965,- excl. btw en arrangementkosten,
duur van de training: 9 weken, wekelijks
2½ uur

Persoonlijke presentatie



Je beschikt over veel kwaliteiten en mogelijkheden om verder te komen in je carrière. Echter kun je het niet laten zien aan anderen. Gebeurt er iets in jezelf in het contact met de ander of als je voor een groep staat waardoor je niet optimaal jezelf weet in te zetten. Deze workshop geeft je inzicht hoe je dat nu doet en hoe je dat effectiever kunt doen. Jezelf in bepaalde situaties krachtiger en zelfverzekerder presenteren, alerter reageren op uiteenlopende situaties in je werk.

Na deze workshop ken je jouw talenten en capaciteiten en ook je sterke punten en ontwikkelpunten. Bovendien beschik je over een aantal concrete methodes en technieken die je optimaal kunt benutten om jouw persoonlijke presentatie te verbeteren. Je weet welke facetten een rol spelen bij jouw uitstraling en interpersoonlijke communicatie en je straalt meer zelfvertrouwen en persoonlijke kracht uit. Door een uitstekende zelfpresentatie en goed zelfinzicht ben je beter in staat jouw persoonlijke en zakelijke doelstellingen te realiseren.



Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Professioneel dansen



Dans / Creativiteitstraining

Beweging brengt verandering op een heel directe en authentieke wijze op gang. Dans als expressief spel en vrije vorm van beweging maakt je ook vrij in denken, voelen en handelen en stimuleert zo jouw creativiteit. Door je door de ruimte te verplaatsen schep je letterlijk ruimte voor jouw waarneming en oude denkpatronen worden doorbroken. Dit brengt ruimte voor nieuwe inzichten, fantasie en ideeën krijgen een plek en tijd om zich te kunnen ontplooiën en vorm te krijgen.

In deze workshop wordt je uitgenodigd om voor jezelf de ruimte in te nemen en met beweging en muziek te spelen. Met mijn ervaring als dansdocent en choreograaf breng ik jou in beweging en in communicatie met jezelf en anderen, zonder dansspasjes te leren... Dans helpt je hierbij jouw werk creatief in beweging te houden.



Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Creatief vergaderen



Creatief vergaderen is een workshop speciaal bedoeld voor teams die op een andere manier bezig willen zijn met het genereren van ideeën, een probleem willen oplossen, of vastzitten in hun creatieve proces. Samen met een kunstenaar en een coach ga je de uitdaging aan om jouw creativiteit te (her)ontdekken zodat je vernieuwende, nieuwe, ideeën kunt ontwikkelen die jouw onderneming verder zullen helpen.

Creatief vergaderen is een verrassende dag uit die het nuttige met het aangename verenigt. Tijdens de workshop bestaat de gelegenheid om dieper in te gaan op persoonlijke issues en/of issues die spelen binnen het team. Indien nodig gaan we hier dieper op in om de effectiviteit van het team ter plekke te vergroten.

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Planet, People, Profit en Passie



Planet, People en Profit is een bekende kreet. Tijdens deze 1-daagse workshop gaan we dieper in op deze begrippen. Wat betekenen ze nu echt behalve dat het lekker klinkt? Wat zijn mogelijke consequenties als we echt er naar gaan leven? Ware passie werkt als een hefboom naar meer evenwicht over alle P's. En hoe werkt dat dan? Hoe pas je dit bij jezelf en binnen je eigen organisatie toe?

Na het volgen van deze workshop hebben de deelnemers:

- goed inzicht in de betekenis van de kernbegrippen in relatie tot de huidige tijdgeest
- meer beleving bij hun eigen passie bij het nieuwe ondernemen en hoe dit als hefboom fungeert
- meer gevoel voor verantwoordelijkheid ten aanzien van deze kernbegrippen
- inspiratie om in eigen organisatie het belangrijkste principe van het nieuwe ondernemen te activeren

 1- daagse workshop, data op de site

Out of the Box sessie



Metaforisch gezien natuurlijk, stappen we uit de 'matrix' van de collectief gangbare overtuigingen binnen de huidige maatschappij. Iedere groep bepaalt zelf hoe ver we komen en reiken. In eerste instantie gaat het die dag om het proces zelf om de bestaande kaders te overstijgen. Vastgeroeste overtuigingen geven aan dat je ergens hinder van ondervindt. Deze inspiratiesessie kan naast dynamisch ook schrikbarend of zelfs ontroerend worden. Het is geen doel op zich maar het zou enigszins verbazend zijn als je leven daarna exact hetzelfde blijft als voorheen. *En uiteraard kunnen we ook een specifiek thema vastpakken om het vervolgens gezamenlijk eens lekker los te schudden!*

Na het volgen van deze workshop hebben de deelnemers:

- meer inzicht in overtuigingen, eigen en collectieve gecreëerde waarheden en de relativisering omtrent definities
- mentaal, emotioneel en spiritueel de grenzen opgerekt en hebben kunnen ervaren hoe dat in eerste instantie voelt
- grote kans op iets volstrekt nieuws
- een andere mindset door een nieuwe kijk op het leven en eigen rol daarin



1- daagse workshop, data op de site

Loopbaan- ontwikkeling

Personal coaching



Een (personal)coachings- of therapietraject volgen bij Djoj Training & opleiding betekent: werken aan structurele veranderingen in jezelf door op zoek te gaan naar datgene wat je van je persoonlijke kracht en/of je doel afhoudt. De (personal)coaches zijn (ieder op zijn/haar eigenwijze wijze) en ieders eigen specialisatie in staat om op zeer persoonlijke en directe wijze om te gaan met je vragen en je blokkades. Ze denken mee, dagen uit, prikkelen en inspireren.

Het (personal)coachingstraject bestaat uit vijf tot tien sessies van ongeveer anderhalf uur. Gestart wordt met een kennismakingsgesprek waarin bekeken wordt wat coaching voor je kan betekenen en wat de doelstelling voor de coaching is. Na vijf sessies vindt er een evaluatie plaats, waarin wordt besloten om de coaching af te ronden of voort te zetten.



In overleg

Systemisch coaching




Systemisch coaching is een andere manier van kijken naar o.a. familie- en organisatie systemen. Je krijgt zicht op wat er werkelijk is. Ze openen een deur naar dieper begrip. Systemische coaching focust zich op de vraag wat de verschillende systemen ons te vertellen hebben. We werken met voorwerpen, in plaats van representanten.

Omdat we leven in allemaal verschillende systemen, stellen we veel verschillende elementen uit het systeem van de cliënt op. We kijken wat voor informatie naar boven komt en wat de systemen ons willen vertellen. Door met symbolen te werken is het voor de cliënt mogelijk om ook zelf op verschillende posities te staan en deze te ervaren. Wij, als begeleiders, kunnen ook op de plek gaan staan om als representant te fungeren. Individuele coaching biedt de cliënt de mogelijkheid het verschil te ervaren van dat wat je gewend bent en hoe je het in je leven zou wensen of anders zou willen doen.

Tijdens of ter afsluiting van de opstelling wordt een analyse gemaakt in termen van systemische patronen en datgene wat het verschil kan maken in het NU.


Wat bijzonder is aan deze werkwijze en het opstellingenwerk is dat je vaak inzicht krijgt in iets waar je nooit aan gedacht hebt, stukjes vallen op zijn plaats en meestal komt het uit onverwachte hoek.

 In overleg

Loopbaancoaching



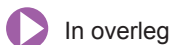
Heb je werk, maar denk je erover om iets anders te gaan zoeken? Je hebt geen werk en je wilt weer aan de slag? Misschien wil je bij je huidige werkgever een 'andere' stap maken? Of ben je als werkgever op zoek naar een coach, voor jezelf, of voor je medewerker. Dan ben je welkom voor een of meerdere loopbaansessies. We gaan middels diverse onderzoeken kijken naar waar je goed in bent, wat je eventueel nog wilt ontwikkelen, welke waarden je zoekt in je werk, wat eigenlijk jouw missie is, waar loop je warm voor (je passie), welke bedrijfscultuur spreekt je aan, enz. Denk ook aan je wensen omtrent aantal uren, salaris, een nationale of internationale carrière. De combinatie privé en werk nemen we onder de loep en uiteindelijk ontstaat er een beeld van jouw persoonlijke beroepsprofiel.

 In overleg

Coaching on the job



Coaching on the job is begeleiding met een groot leereffect. Een effectieve manier van coaching als je een vraag hebt die direct te maken heeft met je huidige of toekomstig functioneren. De leergebieden zijn divers. Enkele voorbeelden: effectiever communiceren, beter leren samenwerken, leidinggevende kwaliteiten verdiepen en valkuilen inzichtelijk krijgen, teamdynamiek herkennen en deze weten in te zetten, efficiënter tot resultaten kunnen komen, hoger werk- en leefniveau, meer bezieling in het werk etc. In intensieve gesprekken wordt je eigen situatie gekoppeld aan jouw vraag. Hierbij staan vakinhoudelijk handelen én persoonlijke effectiviteit centraal. Na een intake stellen we daarvoor een op de situatie toegespitst plan van aanpak op. Waar nodig is de coach aanwezig bij overlegsituaties of presentaties op de werkplek, zodat ook de dynamiek in het werken met anderen zichtbaar wordt. Je ontvangt feedback van een ervaren coach. Zo leer je kritisch kijken naar eigen professioneel handelen en verbetert de effectiviteit als professional.



Conflicthantering en agressie- beheersing

Omgaan met conflicten



Conflicten hebben we nodig om te groeien!"

De meeste mensen vinden meningsverschillen en conflicten vervelend en gaan ze uit de weg. Dat is jammer, want conflicten hebben we nodig om te groeien. Het aangaan van een conflict kan zeer verhelderend werken, de lucht klaren en voor beide partijen ruimte bieden om samen verder te gaan. Conflicten bedekken met 'de mantel der liefde' kost daarentegen veel energie en kan veel frustratie en stress opleveren. De problemen blijven onderhuids aanwezig en steken vroeg of laat de kop weer op.



€ 960,- excl. btw en arrangementkosten,
duur van de training: 3 dagen (2 aangesloten
dagen en na een maand 1 terugkomdag), 1
intake-gesprek, 6 dagdelen

Onderhandelen



Hoe breng je een onderhandeling tot een goed einde en behoud je de relatie? In de training maak je kennis met de vijf vuistregels van de Harvard methode.

1. onderhandel niet vanuit posities
2. scheidt de mensen van het probleem
3. verplaats je in de ander; probeer diens belangen te begrijpen
4. zoek naar oplossingen die met de belangen rekening houden
5. hanteer objectieve criteria


Met name het investeren in de relatie biedt verrassende mogelijkheden en creëert ruimte voor de onderhandeling zelf. Je bent zelf het belangrijkste 'instrument' in de onderhandeling en tijdens de training ervaar je hoe je dit gegeven het meest effectief in kunt zetten.


Omggaan met agressie en assertiever reageren



Iedere dag hoor of lees je wel iets over agressie. We krijgen er allemaal mee te maken, soms ook op de werkvloer. Hoe ga jij met agressie in jouw omgeving om? En nog belangrijker, hoe hanteer jij jouw eigen agressie en boosheid in contact met de ander? Kun je dit effectief inzetten of verstop je dit? We zijn geneigd om alle uitingen van agressie op één hoop te gooien, wat het lastig maakt om op een juiste manier te reageren. Ook zijn we ons er niet altijd van bewust op welk moment een gewoon gesprek omslaat en een intimiderende wending krijgt. Door niet vroegtijdig en alert te reageren ontstaat er ruimte voor jou en de ander om kwetsend en/of agressief te reageren.

In deze workshop besteden we aandacht aan welke vormen van agressie er zijn, hoe je ze kunt herkennen én er adequaat mee om kunt gaan. Toegerust met de juiste houding en gereedschappen, kun je met meer zelfvertrouwen agressievolle situaties hanteren én voorkomen.

 € 960,- excl. btw en arrangementkosten, duur van de training: 3 dagen (2 dagen en 1 terugkomdag), 1 intake-gesprek, 6 dagdelen

 Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

Stressbestendigheid



Stressbestendigheid is het vermogen om goed te blijven functioneren bij hoge werkdruk of onverwachte tegenslagen. Vervelende stress kennen de meeste mensen wel. Het kan een situatie zijn, zoals het geven van een belangrijke presentatie, terwijl je daar onvoldoende op voorbereid bent. Soms kun je ook heel gestrest zijn, bijvoorbeeld als je té lang té hard hebt gewerkt en daarbij veel twijfelt over jezelf.

Stress hoort erbij in het leven. Toch is het erg belangrijk dat je met stress leert omgaan. Negatieve stress kun je grotendeels voorkomen. Zo kun je effectief blijven onder druk. Op langere termijn zorgt goed kunnen omgaan met stress ervoor dat je je ambities waar kunt maken, zonder dat je gebukt gaat onder stressklachten. In de workshop krijg je inzicht hoe jij met jouw stress omgaat en om kunt gaan en hoe jij onder invloed kan staan van externe stresscomponenten en hoe hier mee om te gaan.



Duur en doel van deze training wordt bepaald in onderling overleg.

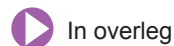
Balans in werk en leven

Personal coaching



Een (personal)coachings- of therapietraject volgen bij Djoj Training & opleiding betekent: werken aan structurele veranderingen in jezelf door op zoek te gaan naar datgene wat je van je persoonlijke kracht en/of je doel afhoudt. De (personal)coaches zijn (ieder op zijn/haar eigenwijze wijze) en ieders eigen specialisatie in staat om op zeer persoonlijke en directe wijze om te gaan met je vragen en je blokkades. Ze denken mee, dagen uit, prikkelen en inspireren.

Het (personal)coachingstraject bestaat uit vijf tot tien sessies van ongeveer anderhalf uur. Gestart wordt met een kennismakingsgesprek waarin bekeken wordt wat coaching voor je kan betekenen en wat de doelstelling voor de coaching is. Na vijf sessies vindt er een evaluatie plaats, waarin wordt besloten om de coaching af te ronden of voort te zetten.



Business coaching



“Resultaatgerichte business coaching”; als de oude strategie niet meer werkt of onvoldoende resultaten geeft. Voor ondernemers die hun aanpak opnieuw willen gaan bekijken, herijken om te komen tot een resultaat dat past bij deze tijd.


Het doel van business coaching is een meetbare verandering in de productiviteit, omzet en winstgevendheid van een bedrijf of organisatie teweeg te brengen, waarbij bezieling, zingeving (kernwaarden) en werkethos belangrijke peilers zijn.


Business coaching kan ondersteuning bij dit proces bieden. Business coaching focust zich onder andere op leidinggeven, strategisch denken, de juiste keuzes maken en een goede werksfeer creëren.

Loopbaancoaching



Heb je werk maar denk je erover om iets anders te gaan zoeken? Je hebt geen werk en je wilt weer aan de slag? Misschien wil je bij je huidige werkgever een ‘andere’ stap maken? Of ben je als werkgever op zoek naar een coach, voor jezelf, of voor je medewerker. Dan ben je welkom voor een of meerdere loopbaansessies. We gaan middels diverse onderzoeken kijken naar waar je goed in bent, wat je eventueel nog wilt ontwikkelen, welke waarden je zoekt in je werk, wat eigenlijk jouw missie is, waar loop je warm voor (je passie), welke bedrijfscultuur spreekt je aan, enz. Denk ook aan je wensen omtrent aantal uren, salaris, een nationale of internationale carrière. De combinatie privé en werk nemen we onder de loep en uiteindelijk ontstaat er een beeld van jouw persoonlijke beroepsprofiel.

 In overleg


 In overleg

Systemisch coaching



Systemisch coaching is een andere manier van kijken naar o.a. familie- en organisatie systemen. Je krijgt zicht op wat er werkelijk is. Ze openen een deur naar dieper begrip. Systemische coaching focust zich op de vraag wat de verschillende systemen ons te vertellen hebben. We werken met voorwerpen, in plaats van representanten. Omdat we leven in allemaal verschillende systemen, stellen we veel verschillende elementen uit het systeem van de cliënt op. We kijken wat voor informatie naar boven komt en wat de systemen ons willen vertellen. Door met symbolen te werken is het voor de cliënt mogelijk om ook zelf op verschillende posities te staan en deze te ervaren. Wij, als begeleiders, kunnen ook op de plek gaan staan om als representant te fungeren. Individuele coaching biedt de cliënt de mogelijkheid het verschil te ervaren van dat wat je gewend bent en hoe je het in je leven zou wensen of anders zou willen doen. Tijdens of ter afsluiting van de opstelling wordt een analyse gemaakt in termen van systemische patronen en datgene wat het verschil kan maken in het NU.

Wat bijzonder is aan deze werkwijze en het opstellingenwerk is dat je vaak inzicht krijgt in iets waar je nooit aan gedacht hebt, stukjes vallen op zijn plaats en meestal komt het uit onverwachte hoek.


 In overleg

E-coaching



E-coaching kan als ondersteuning van face-to-face coaching worden ingezet, maar is ook een op zichzelf staande vorm van coaching.

E-coaching zonder face-to-face sessie is geschikt als je je doel en de weg daar naartoe helder voor ogen hebt. Maar je hebt behoefte aan een sparringpartner, aan een stimulerende factor of 'stok achter de deur' om je doelen te realiseren. Daarnaast is E-coaching zeer geschikt voor begeleiding waar een klankbordfunctie voor bepaalde situaties of gebeurtenissen een grote rol speelt, om jou als coachee een andere kijk op de zaak te geven.

 In overleg

Onderhandelen



Hoe breng je een onderhandeling tot een goed einde en behoud je de relatie? In de training maak je kennis met de vijf vuistregels van de Harvard methode.

1. onderhandel niet vanuit posities
2. scheidt de mensen van het probleem
3. verplaats je in de ander; probeer diens belangen te begrijpen
4. zoek naar oplossingen die met de belangen rekening houden
5. hanteer objectieve criteria

Met name het investeren in de relatie biedt verrassende mogelijkheden en creëert ruimte voor de onderhandeling zelf. Je bent zelf het belangrijkste 'instrument' in de onderhandeling en tijdens de training ervaar je hoe je dit gegeven het meest effectief in kunt zetten.



€ 960,- excl. btw en arrangementkosten,
duur van de training: 3 dagen (2 dagen en 1
terugkomdag), 1 intake-gesprek, 6 dagdelen

Klantgericht handelen




De eerste indruk is vaak het belangrijkste. Als ondernemer weet u dit maar al te goed. Zeker als het over uw klanten gaat wilt u graag een goede indruk maken. Maar hoe zit het met uw medewerkers en de uitstraling van uw bedrijf? Hoe klantvriendelijk bent u eigenlijk?

Klantvriendelijk handelen is een 2-daagse training voor iedereen die bewust wil worden van zijn eigen verantwoordelijk met betrekking tot het klantenproces. Deelnemers aan de training klantvriendelijk handelen gaan dan ook actief aan de gang om te ervaren en te voelen wat hun invloed is op anderen en wat de invloed van anderen is op hen.

Onderwerpen die behandeld worden zijn:

- Wat is klantgericht handelen nu eigenlijk?
- De eerste indruk
- Goed luisteren
- Klantgericht handelen is een cyclisch proces
- Eigen houding en die van de ander
- Kwaliteiten, normen en waarden
- Hoe omgaan met “lastige” klanten
- De klant is koning, altijd?

 2-daagse training

Klantgericht management




Met deze training gaan we een stap verder door een bredere context rondom klantgerichtheid te nemen. Welke kernwaarden hanteert de organisatie en hoe wordt dit doorvertaald naar klanten? Welke indruk wilt u bij klanten achterlaten? Hoe wilt u ze behandelen en met welke verantwoordelijkheid in relatie tot eventuele voorwaarden? Kortom, welke klantcontact strategie hanteert u en hoe bewust en consistent is uw keuze daarin?

In gezamenlijkheid laten we tevens een aantal klantentrends de revue passeren. Wat werkt wel en wat minder? En hoe acteert u als u zelf klant bent? Waar let u dan op? Hebben deze inzichten impact op uw bestaande wijze van omgang met klanten?

Klantgericht Management is een 1-daagse training voor managers die streven naar verbetering van hun klantcontact strategie .

Uitgangspunten zijn:

- Klantgerichtheid is een cyclisch proces.
- Kernwaarden van de organisatie zijn bekend.
- De deelnemers zijn bereid om hun eigen ervaringen te delen en kunnen zich verplaatsen in de rol als hun eigen klant.

 1-daagse training